



Solinger Leichtathletik-Club 1951 e. V.

Einladung und Ausschreibung

46. Müngstener Brückenlauf Sonntag, 20. Oktober 2019

in Solingen / Herbert-Schade- Sportanlage 10:00 Uhr (Start)

Offen für jede(n) trainierte(n) Läufer(in)
ab Jahrgang 2003 oder älter

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und einen
angenehmen Aufenthalt in Solingen, an der höchsten
Eisenbahnbrücke Deutschlands.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Laufstrecke:	Die anspruchsvolle 10 km Laufstrecke führt nach ca. 1 1/2 Runden im Stadion über befestigte Waldwege durch die Wupperberge unter der Müngstener Brücke hindurch in den Müngstener Brückenpark (asphaltiert) zurück zur Herbert-Schade-Sportanlage. Es handelt sich um einen Rundkurs , das Ziel liegt im Stadion.
Online-Meldung:	Meldungen , Anfahrt und weitere Infos: www.müngstener-brueckenlauf.de Anmelde-Kontakt-Formular (Veranstaltungen) des Solinger LC, Postfach 10 03 42, 42603 Solingen; Telefon 0212/40281 (AB) / Name, Vorname, Jahrgang, Anschrift oder Verein Fax 0212 /2267292; Email: info@solinger-lc.de
Online-Meldeschluss:	13. Oktober 2019
Wertung:	Einzelwertung (W/M) in jeder Altersklasse (ab Jg. 2003). Geehrt werden die ersten 8 (M/F) in der Gesamtwertung.
Auszeichnung:	Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Einen Pokal erhalten die schnellste Läuferin und der schnellste Läufer des 10 km Laufes.
Meldegebühr:	Jugendliche 7,50 €, Frauen/Männer 10,00 € , Nachmeldung +5,00 €
Zahlung Startgeld:	auf das Konto des SLC IBAN: DE3734250000000023515; BIC: SOLSDE33XXX bei der Stadt-Sparkasse Solingen mit Angabe von Name und Vorname
Startkartenausgabe und Nachmeldung:	Ab 8.30 Uhr auf der Sportanlage bis 30 min vor dem Start
Verpflegung:	kostenlose Getränke am Ziel. (und bei KM 6). Außerdem steht Ihnen unser SLC-Imbiss mit Speisen und Getränke zur Verfügung.
Umkleiden/Duschen:	Herbert-Schade-Sportanlage, Steinberg 19, 42659 Solingen
Haftung:	Es besteht eine Versicherung gemäß Sporthilfeversicherungsvertrag NRW. Mitglieder von Sportvereinen sind bei der Veranstaltung unfallversichert. Nichtmitglieder sind nicht über die Veranstaltung versichert und nehmen auf eigenes Risiko teil.
Anreise:	Auf der Internetseite www.solinger-lc.de ist ein Routenplaner für die Anreise integriert.
Ergebnisse	Die Ergebnisse der Laufveranstaltung (Name, Vorname, Geburtsjahr, ggfs. Verein/Schule/Firma/Wohnort, Platzierung, Startnummer, Zeit) werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst. Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien (gedruckte Ergebnislisten und Veröffentlichung von Ergebnislisten im Internet und in der Presse) zu. Die Hinweise zur DSGVO sind separat im Internet veröffentlicht und mit der Anmeldung verbindlich!

