

## 10km Lauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1516	Borgia Fabio	1998	GER	Deutschland	45:26 (.000)
2	1551	Lützw Linus	2003	GER	ALG-VfL Bokel	45:26 (.000)
3	1550	Janke Lorenz	1999	GER	Deutschland	1:02:35
4	1525	Alallam Mohamad	1997	GER	solingen	1:04:09 (.000)
	1521	Janke Lorenz	1999	GER	Deutschland	

## 10km Lauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	831	Kratzer Josefine	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	45:21
2	1571	Lauterjung Viola	1999	GER	Solingen	1:07:25
3	1544	Zarembowicz Wiebke	1994	GER	Deutschland	1:09:57
4	1568	Bockemühl Lena	2003	GER	Ihre Reisewelt	1:12:49 (.000)

## 10km Lauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	779	Preissler Tim	2005	GER	Sudolin-Club Elberfeld	52:03

## 10km Lauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1515	Janke Leonie	2004	GER	Langenfeld	1:02:39
2	1567	Garten Antonia	2004	GER	Ihre Reisewelt	1:12:49 (.000)

## 10km Lauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1531	Heuser Nils	2006	GER	Solinger LC	43:00 (.000)
2	1569	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	45:42
3	838	Flabb Lauritz	2007	GER	Solinger LC	47:38

## 10km Lauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1572	Knoch Sophia	2007	GER	DJK Tura 06 Düsseldorf	1:08:23

## 10km Lauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1534	Brüggemann Peter	1989	GER	Angelsportverein Arrakis	50:36
2	1549	Frese Alexander	1992	GER	Deutschland	57:44 (.000)
3	1555	Ben Schulze Ben	1993	GER	Leverkusen	59:27
4	1526	Sartorius Moritz	1991	GER	Deutschland	1:00:01 (.000)

## 10km Lauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	832	Domogalla Matthias	1987	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	39:59
2	1518	Simon Dominic	1984	GER	Deutschland	47:18
3	827	Dombrowski Jörn	1986	GER	Solingen	48:45
4	1508	Hoppe Wieland	1988	GER	OTV Solingen	49:32
5	1536	Nethe Daniel	1985	GER	BSG Edscha Remscheid	49:41

## 10km Lauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
6	1538	Teuber Steffen	1984	GER	Deutschland	53:20
7	1563	Weller Patricia	1986	GER	TuS 82 Opladen	55:09 <sup>(.000)</sup>
8	1562	Pendro Darius	1985	GER	Solingen	1:05:54

## 10km Lauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	835	Hofmann Imke	1991	GER	Deutschland	52:51
2	1512	Schneeweiss Sabrina	1989	GER	Deutschland	1:06:13
3	1511	Meier Michelle	1992	GER	Erkrath	1:10:17
	1519	Carrion Marilyn	1990	GER	Düsseldorf	
	1520	Carrion Solange	1990	GER	Düsseldorf	

## 10km Lauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1523	Teuber Karina	1984	GER	Solingen	53:31
2	830	Braasch Martina	1987	GER	Wuppertal	57:40
3	1546	Dietze Claudia	1985	GER	Wuppertal	1:10:27
4	1509	Lu Jin	1988	GER	Düsseldorf	1:24:09

## 10km Lauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	828	Schill Hannes	1980	GER	Bochum	47:24
2	1565	Bolte Michael	1980	GER	Absolute Run - Laufladen Bonn	53:48
3	1564	Weller Nils	1983	GER	TuS 82 Opladen	55:09 <sup>(.000)</sup>
4	1522	Stüwe Randolph	1983	GER	Solingen	56:45
5	1557	Jonas Markus	1980	GER	Pulheim	58:20
6	1547	Frühlingsdorf Christian	1979	GER	Haufen Laufen	1:06:29
	1502	Faßbender Stefan	1979	GER	Hilden	

## 10km Lauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	829	Mitus Slawomir	1975	GER	Langenfeld	43:00 <sup>(.000)</sup>
2	826	Deldycke Francois	1978	GER	Solingen	51:18
3	837	Drews Sebastian	1978	GER	Solingen	52:06
4	1540	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	52:28
5	836	Wieckiewicz Miroslaw	1977	GER	Nysa Biega	54:49
6	1541	Umbreit Alexander	1978	GER	Barmer TV Wuppertal	55:01
7	825	Petscheleib Jörg	1976	GER	Citec-Röltgen-Team	56:12
8	1548	Braem Henning	1974	GER	HaufenLäufer	1:13:16
	1556	Drews Sebastian	1978	GER	Solingen	

## 10km Lauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1510	Ruddigkeit Susan	1983	GER	Wiesenstr. 2, 42897 Remscheid	1:04:18
2	1505	Althaus Kerstin	1982	GER	Wuppertal	1:09:42
	1539	Scharmanski Sara	1981	GER	Pulheim	

## 10km Lauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1558	Iske Claudia	1974	GER	Solinger LC	1:00:00
	1506	Möller Karin	1978	GER	Deutschland	

## 10km Lauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1570	Meyer Irek	1971	GER	Bergisch Gladbach	42:26
2	1543	Möller-Deigendesch Jens	1973	GER	Solinger LC	50:05
3	1553	Wender Colin	1973	GER	Solingen	53:39
4	1532	Heuser Lutz	1973	GER	Sonneneck Prachtjongs	57:25
5	1528	Sondergeld Eric	1973	GER	Sonneneck Prachtjongs	57:41 (.000)
6	1530	Metozzi Denis	1973	GER	Sonneneck Prachtjongs	57:44 (.000)
	1527	Heuser Lutz	1973	GER	Sonneneck Prachtjongs	
	1566	Weyer Stefan	1969	GER	Deutschland	

## 10km Lauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1537	Ehmke Andreas	1966	GER	BSG Edscha Remscheid	49:42
2	839	Knauf Raimund	1965	GER	Monschau	53:24
3	1514	Müller Rolf	1968	GER	Soimii Sibiu	54:37
4	1542	Hansen Heiko	1966	GER	Alfred E. Neumann Team	57:41 (.000)
5	1554	Lessmann Heinz	1967	GER	VELO SOLINGEN	58:18
6	1529	Bojarski Arnold	1968	GER	Sonneneck Prachtjongs	1:04:09 (.000)
7	1552	Ellmann Rochus	1967	GER	Pulheim	1:06:54
8	1513	Lunk Michael Thorsten	1968	GER	Allwetterläufer Dünnwald	1:12:36
	1503	Wassermann Oliver	1968	GER	Glehner TV	
	1504	Thiel Uwe	1968	GER	51399 Burscheid	
	1560	Schwan Reimund	1964	GER	Deutschland	

## 10km Lauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1517	Kelch Christine	1972	GER	Solinger LC	

## 10km Lauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1533	Rode Christel	1964	GER	TV Witzhelden	1:15:08

## 10km Lauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	833	Reinard Hermann	1959	GER	Wupperläufer	58:13
2	1507	Heyne Karl-Heinz	1961	GER	Remscheid	1:00:01 (.000)
3	1535	Mohr Hans-Peter	1962	GER	BSG Edscha Remscheid	1:03:18

**10km Lauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)**

22.10.2023 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	834	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	56:34
2	1561	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	1:03:21
3	1524	Röhrkasten Axel	1955	GER	Dormagen	1:08:51